



Pressemitteilung der Flughafen Lübeck GmbH

Flugangst einfach *wegklopfen* – Die Fortsetzungen

Am Flughafen Lübeck weiterhin erfolgreich Flugangst bekämpfen

Lübeck, den 4. August 2010 – „Flugangst einfach *wegklopfen*“, so lautet weiterhin das Motto, unter dem an den **Samstagen 18. September und 20. November 2010** zwei weitere Seminare gegen Flugangst am Flughafen Lübeck stattfinden.



Dazu Diplom-Psychologin und Initiatorin Jutta Bockhold: „Der große Erfolg des ersten Seminars Mitte Juli 2010 hat uns überzeugt und macht uns Lust und Mut auf Fortsetzung.“ Und sie ergänzt: „Die Auswertung des Tages zeigt, dass die durchschnittliche Angstbelastung der Teilnehmer von morgens 8,8 auf abends 2,1 zurückgegangen ist, wobei 10 die größtmögliche und 1 die kleinstmögliche Belastung beschreibt. Das ist natürlich ein ganz hervorragendes Ergebnis.“

Einen ganzen Tag lang erklärt die Psychologin Menschen mit Flugangst, woher Ängste kommen, was sie im Körper auslösen und wie man unter anderem durch Stimulation bestimmter Körperregionen gegen diese Angst ankämpfen und sie besiegen kann. Ein erfahrener Pilot und Flugingenieur gibt zu allen technischen Fragen der Teilnehmer kompetente Antworten. Dazu stellt der Flughafen Lübeck pro Seminar einen Tag lang seine Räumlichkeiten kostenlos zur Verfügung. Weiterhin gibt es Einblicke in den Flughafenalltag, z.B. durch Beobachtung von Flugzeugen bei Start- und Landung aus nächster Nähe.

Wenn Sie mitmachen möchten, kontaktieren Sie bitte Frau Bockhold unter der Telefonnummer: 04191 88551 oder per e-mail: mail@ep-institut.de. Die Teilnahme an diesem Flughafentag gegen Flugangst ist zu einem Sonderpreis von € 195 möglich (als Studienteilnehmer). Normalerweise kostet eine Teilnahme an diesem Seminar € 250. Dafür werden die Teilnehmer gebeten, anonym einige Fragebögen auszufüllen.

Für mehr Infos: www.ep-institut.de und www.luebeckairport.com.

Kontakt Seminarleitung:
Jutta Bockhold
Diplom-Psychologin
Institut für Energetische Psychologie
Brookstr.13
24568 Oersdorf
mail@ep-institut.de

Kontakt Flughafen:
Daniela Stricker
Presse- & Öffentlichkeitsarbeit
Flughafen Lübeck GmbH
Blankenseer Straße 101
23560 Lübeck
daniela.stricker@flughafen-luebeck.de